



OJO DE  
AGUA

*#NaturalEsOjodeAgua*



[www.grupoojodeagua.com.mx](http://www.grupoojodeagua.com.mx)

# Desayunos



## **AÇAÍ BOWL**

Exquisita cama de plátano acompañado de sorbete de açai, mango, fresa, moras, granola, coco rallado y miel orgánica.

\$160 UNA BOLA  
\$230 DOS BOLAS  
+\$30 \*CON  
MAZAPÁN

## **COCO BOWL**

Granada, frambuesa, mora azul, helado de coco, almendra filexada, nibs de cacao, nuez de macadamia.

\$160 UNA BOLA  
\$230 DOS BOLAS

## **MATCHA BOWL**

Kiwi, mango, higo, granola. coco rallado, helado matcha.

\$160 UNA BOLA  
\$230 DOS BOLAS

## **MOLLETES 3 DIENTES**

Baguette acompañada con frijoles, queso oaxaca, queso manchego y queso ricotta, chorizo de pavo y pico de gallo de la casa.

\$145

## **ENCHILADAS SUIZAS**

Deliciosas tortillas de maíz rellenas de pechuga de pollo o de huevos revueltos, bañada con nuestra salsa verde especial a la crema tatemada y gratinadas al horno con queso manchego.

\$170

## **CHILAQUILES ROJOS O VERDES**

Totopo de maíz horneado, bañado con nuestras salsas, roja o verde, queso panela rallado, jitomate, cebolla y aguacate con crema y frijoles.

\$125 SENCILLOS  
\$170 CON POLLO/  
HUEVO O  
COCHINITA

EL PLATILLO INCLUYE CAFÉ O TÉ Y JUGO Y FRUTA

# Desayunos



## **HUEVOS CONDESA**

**\$155**

Dos huevos estrellados sentados sobre una cama de jugosa papa blanca rallada y salteada a la plancha con pimiento morrón, cebolla morada y trocitos de pavo.

## **AHOGADOS POCHE**

**\$175**

Jugoso concentrado de frijoles de la olla acompañado de dos huevos poché bañados con nuestra salsa tatemada roja o verde con pan casero y queso panela rallado.

## **SANTOS AHOGADOS**

**\$175**

Dos huevos asados con queso panela dentro de hoja santa, caldo de frijoles, salsa roja, salsa verde y aguacate.

## **RANCHEROS DEL OJO**

**\$155**

Tortilla de maíz, frijoles, dos huevos estrellados, salsa verde y roja, con aguacate y cilantro

## **AVOCADO TRUFA TOAST**

**\$155**

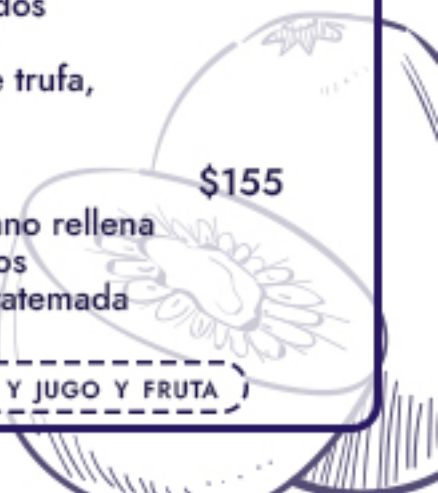
Pan sin gluten artesanal calentito con dos huevos estrellados sobre una deliciosa combinación de guacamole y aceite de trufa, brotes, tomate cherry y ajoljolí negro.

## **HUEVOS TATEMADOS**

**\$155**

Deliciosa quesadilla de queso parmesano rellena de espinacas y aguacate con dos huevos estrellados bañados con nuestra salsa tatemada roja o verde y paprika.

EL PLATILLO INCLUYE CAFÉ O TÉ Y JUGO Y FRUTA



# Desayunos



## **HUEVOS POLANCO**

**\$165**

Dos huevos estrellados en costras de parmesano con una deliciosa combinación de jocoque con cilantro y exquisito puré de aguacate con zaatar.

## **ROAST BEEF TOAST POCHE**

**\$180**

Hogaza de centeno, aderezo de mostaza, aguacate, tomate secado al sol, roast beef casero, huevo poche y arúgula fresca.

## **QUESADILLAS OJO DE AGUA**

**\$145**

Quesadillas al comal de requeson y nopales, quesillo con flor de calabaza y quesillo con champiñones, acompañado de chile manzano encurtido en cebolla morada y salsa martajada roja.

**\$50 UNA  
A TU  
ELECCIÓN**

## **HUEVOS CAZUELA ÁRABES**

**\$150**

Tortilla de maíz, frijoles, dos huevos estrellados, salsa verde y roja, con aguacate y cilantro

## **CINNAMON ROLL FRENCH TOAST**

**\$155**

Roll de pan brioche, relleno de canela y miel maple, embebido en salsa de vainilla y caramelizado con mantequilla y compota de tomate verde e higos.

EL PLATILLO INCLUYE CAFÉ O TÉ Y JUGO Y FRUTA



# Ensaladas



## **HOJAS DE PAVO Y PERÓN**

**\$230**

Mezcla de lechuga, manzana asada, pechuga de pavo deshebrada, tomate cherry, aguacate, pepinillo fresco, queso parmesano y vinagreta de la casa.

## **HOJA DE FRESAS Y SERRANO**

**\$220**

Mezcla de lechugas frescas con rodajas de fresas, tomate cherry, aguacate, pepinillo, jamón serrano, cebolla morada, ajonjolí tostado y vinagreta de la casa.

## **HOJAS DE ATÚN Y MORRÓN**

**\$220**

Crujiente pimiento rojo, con julianas de cebolla morada, tomate cherry, aguacate, pepinillo fresco, queso panela, atún y nuestra deliciosa mezcla verde, queso parmesano y vinagreta de la casa.

**\$235 CON  
FILETE**

## **HOJAS DE SALMÓN Y UVA**

**\$255**

Mezcla de lechugas, delicioso filete de salmón asado de 200gr (marinado con sal, pimienta, limón amarillo), uva, nuez, tomate cherry, aguacate, pepinillo fresco, queso parmesano y vinagreta de la casa.

## **HOJAS DE TOMATE Y POLLO**

**\$230**

Deliciosos tomates deshidratados, pollo deshebrado, mezcla de lechugas, tomate cherry, aguacate, pepinillo, espolvoreada con piñón, queso parmesano y vinagreta de la casa.

EL PLATILLO INCLUYE CAFÉ O TÉ Y JUGO Y FRUTA

# Ensaladas



## **HOJAS DE ATÚN Y JENGIBRE**

**\$235**

Mezcla de lechugas frescas, delicioso filete de atún sellado de 150gr (marinado con sal, pimienta, limón amarillo), tomate cherry, aguacate, pepinillo fresco, bañado con aderezo de jengibre fresco y ajonjolí negro.

## **HOJAS DE ROMERO Y PASTA**

**\$210**

Nuestra tradicional mezcla verde, acompañada de pasta tricolor, pollo, queso parmesano, almendra fileteada, tomate cherry, aguacate, pepinillo fresco y aderezo de romero picante (tomate deshidratado, romero y salsa macha).

## **HOJAS DE CAMOTE Y PISTACHE**

**\$230 CON  
ATÚN  
\$250 CON  
SALMÓN**

Col rizada, tomate cherry, aguacate, pepinillo fresco, camote asado, pistache tostado con salmón o atún y vinagreta de mandarina picante.

## **PESTO BOWL**

**\$240**

Deliciosa cama de espinaca, calabaza y chayote con nuestro exquisito pesto de albahaca y aceite de oliva. Brotes con filete de salmón o filete de atún.

## **THAI BOWL**

**\$240**

Mezcla de coliflor con brócoli al curry verde, espárragos salteados con mantequilla clarificada, champiñón, cebolla caramelizada, pimiento morrón rojo asado con filete de salmón o filete de atún.

EL PLATILLO INCLUYE CAFÉ O TÉ Y JUGO Y FRUTA

# Ensaladas



## **PROTEIN BOWL**

\$230

Cama de arroz con una deliciosa combinación de verduras al vapor, trocitos de aguacate, camote, betabel, jitomate cherry, frutos rojos y lentejas con proteína.

## **ENSALADA PÚRPURA DE BETABEL ROSTIZADO**

Col morada, cebolla morada, betabeles rostizados, yogurt griego con cebolleta, cilantro, menta, aceite de linaza, chips de ajo frito y ajonjolí garapiñado.

\$155

\$200 CON FILETE DE ATÚN

## **ENSALADA DE CAMOTE Y VAINILLA DE PAPANTLA**

Col rizada, tomate cherry, aguacate, pepinillo fresco, camote asado, pistache tostado con salmón o atún y vinagreta de mandarina picante.

\$145

\$210 CON FILETE DE SALMÓN

## **ENSALADA CAPRESE OJO DE AGUA**

\$155

Jitomate heirloom, queso mozzarella, queso de cabra, aguacate, albahaca frescos, orégano, higo balsámico y aceite de olivo extra virgen.

## **CESAR DE KALE Y SALMÓN**

\$245

Varietades de kale frescas, aderezo César original, salmón y parmesano Grana Padano y crotones de ajo rostizado.

**SOPA DEL DÍA \$70**

# Sandwiches



## **HIGO - CHIPOTLE - DELI**

**\$190**

Pan integral con exquisito jamón serrano español con queso manchego y alcaparras. Bañado de nuestra salsa higo - chipotle - deli (aceite de oliva, vinagre balsámico, chipotle, cuadritos de higos frescos, sal y pimienta).

## **PERA - DELI - MIEL**

**\$190**

Pan integral con exquisito atún bañado en nuestra salsa única pera - deli - miel (jengibre, cebolín, limón, miel, vinagre balsámico, cebolla morada) y exquisito queso manchego.

## **CHUTNEY MANGO - DELI - POLLO**

**\$170**

Pan blanco con una deliciosa pechuga de pollo gratinada con queso oaxaca y manchego, acompañada de nuestra salsa especial chutney - mango - deli (mango manila, aceite de oliva, ajonjolí, chipotle y pimienta amarillo).

## **SALMÓN - DELI - NUEZ**

**\$260**

Bollo integral con filete de salmón asado, acompañado de cremoso quesito ricotta con trocitos de nuez tostada y alcaparras en su jugo bañado de miel pura de abeja.

## **ATÚN - DELI - MORA**

**\$245**

Pan integral con atún, quesito manchego sazonado con nuestra salsa deli - mora (arándanos, pepinillos, y aceite de ajonjolí) con un toque picosito de chiles serranos.





# Sandwiches



## **PORTOBELLO - DELI - HUMUS**

\$160

Bollo integral con portobello asado, morrón rojo asado, cebolla morada asada, pepino fresco y humus con piñones.

## **DELI - QUESOS - AL PESTO**

\$170

Pan blanco con una increíble combinación de cuatro quesos (parmesano, oaxaca, manchego, mozzarella), salseados con pesto (piñón, albahaca fresca, cebolla, aceite de oliva y un ligero perfume de ajo).

## **ATÚN - SPICY - DELI**

\$245

Bollo integral con un delicioso medallón de atún fresco sellado a la plancha, cebolla fileteada caramelizada, crujiente de betabel sesgado, aderezado con nuestra especial mayonesa spicy.

## **COCHINITA - DELI - PIÑA**

\$160

Pan baguette con cochinita pibil, queso manchego planchado, bañado con nuestra increíble salsa habanero - deli - piña (julianas de habanero, cebolla, piña, perfumada con limón y orégano).

## **HAMBURGUESA WAGYU CIRUELA DELI**

\$250

Deliciosa carne de wagyu de campo libre, queso manchego, salsa de ciruela con chile morita y pistache, mostaza antigua, catsup y mayonesa casera untado en un bollo integral y acompañada de lechuga y tomate.

\$15 CON  
EXTRA DE  
HUEVO



# Sandwiches



## **ROAST BEEF - CIRUELA - DELI**

\$160

Pan de centeno con pasas, mermelada de tocino, roast beef casero y nuestra salsa de ciruela con chile morita y queso parmesano.

## **ROAST BEEF - MOSTAZA - DELI**

\$280

Pan de hogaza con roast beef casero, mayonesa de mostaza antigua, caviar de mostaza, pepinillos encurtidos y col morada caramelizada.

## **CLÁSICO PAVO - DELI - PESTO**

\$175

Baguette con jamón de pavo, aderezo de pesto de aguacate con habas verdes, requesón orgánico, tomate secado al sol y cebolla morada.

## **ATÚN - JÍCAMA - DELI**

\$245

Pan de caja de centeno. Atún, jícama, manzana verde, zanahoria, hinojo, mayonesa de casera, alcaparras y milhojas de aguacate.

## **SERRANO - CAMPESINO - DELI**

\$280

Chapata con jamón serrano, queso mixto de cabrales y cabra, paté de cebolla con yogurt y arúgula orgánica.

## **VEGANO - DELI - BABABGANUSH**

\$280

Pimientos rostizados, jitomates secados al sol, cebolla rostizada, ajonjolí negro tostado y mix de hojas crujientes.

TODOS LOS "DELIS" VIENEN ACOMPAÑADOS DE ENSALADA DE LECHUGAS, AGUACATE, JITOMATE, PEPINILLO CRIOLO, AJONJOLÍ Y VINAGRETA DE LA CASA.

PIDE TU COMBO POR \$35 MÁS Y LLÉVATE EL AGUA CHICA DEL DÍA

# Licuarios con Yogurt

## SENCILLOS

- Piña, yogurt natural y leche.
- Fresa, yogurt natural y leche.
- Avena, yogurt natural y leche.
- Papaya, yogurt natural y leche.
- Mamey, yogurt natural y leche.
- Plátano, yogurt natural y leche.
- Chocolate, yogurt natural y leche.

\$65

\$80

## COMBINADOS

- Almendra, yogurt natural y leche.
- Mamey, ciruela pasa, nuez, yogurt natural y leche.
- Plátano, chocolate, cacahuete, yogurt natural y leche.
- Manzana, almendra, yogurt natural y leche.
- Fresa, chocolate, yogurt natural y leche.
- Pera, nuez, yogurt natural y leche.
- Manzana, avena, yogurt natural y leche.
- Mango, nuez, yogurt natural y leche.
- Papaya, ciruela pasa, yogurt natural y leche.

\$85

\$95

( LO PUEDES PEDIR CON O SIN AZÚCAR )

# Licuada con Yogurt

## COMBINACIONES

Coco, mango, maracuyá	\$65 CHICO
Guanábana, coco y maracuyá	
Guanábana, fresa y mango	\$85 GRANDE
Fresa, maracuyá, guayaba y piña	
\$55 CHICO	Fresa y naranja
\$75 GRANDE	Fresa y mango
	Mamey, fresa y coco

## Aguas

CONTIENE AZÚCAR

Sandía	Lima	
Piña	Limón	\$40 CHICA
Melón	Pepino	
Papaya	Pepino con Limón	\$47 GRANDE
Naranja	Horchata con coco	
Avena	Limón con fresa	
Horchata		
Horchata con fresa, mango, guayaba o mamey	\$50 CHICA	\$62 GRANDE
Limón con chía	\$50 CHICA	\$60 GRANDE
Coco	\$70 CHICA	\$90 GRANDE

# Frutimix

Vaso de frutas de temporada. Preparado con sal, limón y chile. Miel, granola yogurt o queso cottage.	\$85
Crea tu propia mezcla de fruta	\$95
Frutos rojos / con fresas	\$110
<b>FRESAS CON CREMA</b>	\$95
Crema preparada con azúcar, vainilla y canela, nuez, almendra, piñón, amaranto, miel y pasitas	\$35 CON EXTRA DE MATCHA

# Súper Jugos

## **AFTER WORKOUT**

ANTIOXIDANTE, ENERGIZANTE E INMUNIDAD.

Pulpa de acai, nibs de cacao, leche de coco y plátano.

## **RECOVERY**

DESINFLAMATORIO

Zanahoria, manzana verde, jengibre y cúrcuma.

## **SWEETGREEN**

BAJAR COLESTEROL

Pera verde, apio, jengibre y espirulina.

## **BE HAPPY**

ANTIDEPRESIVO

Jugo de coco, plátano, nibs de cacao, menta natural y  
lúcuma.

\$115 CHICO

\$160 GRANDE

# Súper Jugos

## YOUNG

### ANSIEDAD

Nuez de brasil, leche de almendra, miel de agave, vainilla, canela y cacao en polvo.

## POWER

### ENERGIZANTE

Manzana verde, pepino, col rizada, espinaca, limón, jengibre y maca

## STRONGER

### PRE Y POST ENTRENAMIENTO

Proteína vegana, espinaca, kale, agua de coco, jengibre, apio y pepino.

\$115 CHICO    \$160 GRANDE

# Extractos

Apio / Betabel / Melón / Pera /  
Pepino / Manzana / Tomate Rojo

\$70 CHICO    \$90 GRANDE

Toronja / Naranja / Zanahoria

\$50 CHICO    \$60 GRANDE

Lima

\$70 CHICO    \$90 GRANDE

Mandarina

\$60 CHICO    \$75 GRANDE

# Jugos Clásicos

Carambola / Ciruela / Durazno /  
Fresa / Guanábana / Guayaba /  
Kiwi / Mamey / Mango / Maracuyá /  
Melón / Papaya / Pera / Piña /  
Sandía / Tuna / Zapote / Chicozapote

\$55 CHICO

\$75 GRANDE

Higo / Frambuesa / Litchie /  
Mora azul / Zarcamora /  
Uva verde / Uva negra / Granada

\$80 CHICO

\$115 GRANDE

Coco

\$60 CHICO

\$80 GRANDE

# Vaso de fruta

Mango manila / Mango ataulfo

\$70 CHICO \$90 GRANDE

Papaya / Melón / Sandía / Piña

\$50 CHICO \$60 GRANDE

Pepino / Jícama

\$70 CHICO \$90 GRANDE

Coco

\$60 CHICO \$75 GRANDE



# Funcionales

## **WATERPOLO**

HIDRATANTE

Naranja, melón y zanahoria

## **PESO MUERTO**

ALTO EN FIBRA

Kiwi, naranja y mango

## **TAE KWON DO**

DEFENSIVO

Piña, mango y limón

## **CAMINATA**

MEJORAR CIRCULACIÓN

Toronja y fresa

## **DTOX**

DESINTOXICANTE

Piña, durazno, melón y fresa

**\$115 CHICO**

**\$160 GRANDE**

## **GOL**

ENERGÉTICO

Naranja, zanahoria, piña, betabel, apio y jengibre

**\$65 CHICO**

**\$80 GRANDE**





# Funcionales

## VITA C

### ANTIGRIPAL

Naranja, guayaba, piña, miel, limón y jengibre

## PURIFY

### PURIFICAR

Toronja o naranja, piña, apio, perejil, nopal, col rizada y jengibre.

\$70 CHICO

\$90 GRANDE

## SOUTH FACE

Mango, maracuyá y piña

\$70 CHICO

\$90 GRANDE

## ANTIOX

### ANTIOXIDANTE

Zarzamora, frambuesa, cereza, ciruela, mora azul, uva verde y fresa

\$95 CHICO

\$125 GRANDE



# Sucursales

Polanco - Horacio  
Condesa - Citlaltepec  
Condesa express - Citlaltepec  
Juarez - Milán  
Polanco - Lafontaine  
Arcos bosques - Paseo de los tamarindos  
Guadalajara - Providencia  
Tuxtla - Vía Park  
Paseo interlomas - Plaza Guadalajara - Lobby 33  
Tuxtla - Av. A. Pariente  
Polanco - Masaryk  
Monterrey - San pedro garza  
Roma - Zacatecas  
Cancún  
Playa del carmen  
Tulum - Arthouse  
Tulum - Hotel Casa Pueblo  
Central Interlomas - Plaza San Ángel - Plaza Arboledas - Blvd. Jinetes  
Work Lomas - San Isidro  
Pachuca - Zona Plateada  
Mérida - Yucatán

Altavista - Plaza  
San Miguel de Allende  
Zona Azul - Economistas  
Insurgentes Sur  
Querétaro - Campanario  
Prado Sur - Virreyes  
Polanco - Homero  
Homework - Chapultepec  
Metepc  
Reforma - Insurgentes  
Secretaria de Marina  
Jardines del Pedregal  
Zona Esmeralda  
Condado de Sayavedra  
Querétaro Centro - Plaza Juárez  
Puebla  
Miami

